

令和6年度第2回 奈良県立大学コモンズ講座

-デジタルで健康診断-



健康や美容において血液循環は非常に重要とされています。

本講座では血液の流れがなぜ健康や美容に重要なのか、またどのようにして血液の流れを評価するのかについてお話しします。

血液の流れはスマートフォンなどの日用品を用いて取得することが可能です。デジタル機器を用いた健康・美容の評価手法についても説明します。

奈良県立大学
地域創造学部教授/学部長

すずき あらた
鈴木 新

講師



開催日 2025年**1月15日**水

参加費 無料

時間 19:00～20:00頃 受付 18:30～

定員 70名(先着)

会場 奈良県立大学コモンズ棟

申込方法 1/8(水)までに本学HPからお申し込み
(定員となり次第受付終了)

